

STANDARD BACKPACKING PACKLISTE

Für eine Übernachtung

PRIMÄRE AUSRÜSTUNG

- Rucksack
- Zelt
- Schlafsack
- Iso Matte

SONNEN- & INSEKTENSCHUTZ

- Sonnencreme
- Lippenbalsam
- Sonnenbrille
- Insektenspray

NAVIGATION & NOTFALLAUSRÜSTUNG

- Topographische Karte
- Kompass
- Routenführer
- Handy im Case
- Trillerpfeife

WERKZEUG & TOOLS

- Messer/Multitool
- Panzertape
- 5m Nylonschnur

ESSEN & TRINKEN

- Alle Mahlzeiten
- + 1 Tag Extra
- Campingkocher + Gas
- Feuerzeug
- Besteck, Topf, Becher
- Biologische Seife
- Mikrofaser Handtuch
- Wasserflasch(en)
- Wasseraufbereitung
- Geruchsdichte Aufbewahrung
- Ersatzwasserflasche
- Snacks

WEITERES

- Ggf. Kurtaxe
- Schlüssel, Ausweis, Geld
- Jemanden Informiert

KLEIDUNG

- Wanderschuhe
- Socken
- Sandalen
- Normale/Lange Unterwäsche
- Hosen
- T-Shirts
- Pullover
- Kälteschutz (Fleece)
- Eventuell Handschuhe
- Mütze (Sonne/Kälte)
- Regenjacke / Hose

HYGIENE

- Toilettenpapier
- Müllsack
- Desinfektion
- Zahnbürste
- Biologisch abb. Zahnpasta
- Mikrofaser Handtuch
- Blasenpflaster